



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LARA MENDES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 05 : 34



CICLISMO

00 : 12 : 15



CORRIDA

00 : 04 : 18



TEMPO

00 : 22 : 07

Ritmo 13:55 min/km

Velocidade média 9,80 km/h

Ritmo 21:30 min/km



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **2.6k** Faixa etária: **F0407**

Equipe: **FERAS TEAM**